



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

2021-22年度RIテーマ

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

国際ロータリー 第2780地区



## 寒川ロータリークラブ

事務所: 〒253-0106 神奈川県高座郡寒川町宮山7番地 サンワビル2F

TEL 0467(73)0046 FAX0467(74)0027

例会場: 寒川神社参集殿 例会日: 毎週 月曜日 18:30

会長 井上 稔 幹事 村松 一

会報委員(クラブ管理運営委員会)

鈴木正秋 石塚雄司 秋本茂雄 下里宏規 三澤京子 三留通男

### 第2195回例会 2021年12月6日(月) 曇り時々晴れ

司会 小澤副幹事

斉唱 国歌「君が代」、寒川ロータリークラブ讃歌「陽光と夢を」

唱和 4つのテスト

ソングリーダー 秋本クラブ管理運営委員

ゲスト: 米山奨学生 リ・キョウさん

メイクアップ【本日分】下里会員(新会員の集い)

#### 井上会長の時間

12月に入り、今年も残すところあと1か月となりました。早いものです。さて、先ほど理事会で、●台湾からのマスク寄贈についての報告、●年次総会案件、●会計中間決算報告、●クリスマス例会・賀詞交歓会・事業所訪問、3件の予算書が承認されました。また、12/13長期ビジョン検討委員会クラブフォーラムと来年1/31クラブフォーラムが創立50周年記念事業部会のフォーラムに変更となりました。本日の例会は年次総会と各委員会上期活動報告です。どうぞよろしくお願いいたします。さて、本日の会長の時間はアンガーマネジメント(6秒ルール)のお話をさせていただきます。アンガーマネジメントとは1970年代アメリカで始まった心理トレーニングです。怒らない自分を目指すのではなく、怒る必要があるときに上手に怒り、怒る必要がない時には怒らないことを目指します。怒りは第二次感情。人の怒りは海面上に見える氷山の一角に例えられ、その下には不安、苦しみ、悲しみといった第一感情があります。この海面下の氷山は見えている部分の約7倍ともいわれ蓄積された第一感情が最終的に怒りとなって現れるのだそうです。怒りにくい自分をつくるためには今自分の第一感情はどうなっているか、どれくらいの氷山なのかを、自分自身で知ることが大切です。それでも怒る気持ちが湧き上がってきたらどうしたらいいか。怒りのピークは6秒と言われています。イラッ…ときたとき、6秒待てば冷静に判断できます。手のひらに名前を書いて6秒

待つ、怒りを点数で考える。安心する言葉を自分で唱える。私たちを怒らせるものは何かを考えるのも手法のひとつです。実はその正体には私たち自身が心の中に持つ「〜べき」という考え方があり、「〜べき」が裏切られたときに怒りとなります。「べき」の許容範囲を考えその境界線を広げる努力が大切です。また、怒りは高いところから低いところへ流れやすく、立場の高い人ほどアンガーマネジメントが必要です。特に身近な対象程怒りが強くなるのは、身近な人への甘えがあるからだそうです。また怒りの矛先はコントロールできません。しかも怒りは伝染しやすいため連鎖します。アンガーマネジメントで怒りの連鎖を断ち切ってください。職場で、家庭で、何かの拍子にイライラしてしまったとき、皆さんはどのように怒りを対処していますか。うまく感情を切替えできずに、不機嫌そうに黙り込んだり、周囲の人や物に八つ当たりしてしまったり…。冷静になった後に、自分の行動を振り返って後悔する人も多いのではないのでしょうか。人間関係や仕事にも影響を与えかねない、怒りの感情。上手に付き合っていくためのトレーニング方法として「アンガーマネジメント」が注目されています。しかし怒りはエネルギーにもなります、怒りが良質なものになるようにアンガーマネジメントの実践を試してください。

#### 理事会報告

##### 協議事項

1) 台湾からのマスク寄贈について…①台湾・台北3522地

#### 出席報告

会員数	出席計算会員数	出席会員数	暫定出席率
30名	29名	28名	96.55%
本日欠席者	山本(哲)会員		

区より東京2750地区水野PGあてにマスク17万枚が寄贈されることになった。②分配の内訳:東京赤坂RC=92,160片、寒川RC=15,840片、大和RC=15,840片、三郷中央RC=15,840片、東京臨海RC=15,840片、市川東RC=15,840片。③11/30東京港入港。免税許可が下り、東京赤坂RCが佐川急便に発送手続きを依頼。④東京赤坂RCで寄贈式を行う時にはぜひご出席ください、とのこと。寒川RCとしては、実際にマスクが届いて現物を確認してから寄贈先などの話を進めることとする。現時点では寒川町消防署、医療機関の一部、老人施設で受贈の希望あり。

2) クラブでキャップ(帽子)購入について…○ロータリーの泉清掃時など屋外での活動の時しか使えない○50周年式典ではキャップはかぶれない○屋外の活動ならばベストがある、等のご意見あり。理事会としては却下。クラブでは購入しない。

### 審議事項

- 1) 年次総会案件: 次年度役員理事選出の件…承認
- 2) 11月末締会計中間決算報告の件…承認
- 3) 12/18クリスマス例会予算書の件…承認。クリスマス・スマイル実施。
- 4) 22.1/6 賀詞交歓会予算書の件…コンパニオン代等一部変更し、承認
- 5) 22.1.17 事業所訪問予算書の件…承認。12時より食事、12:30 例会点鐘、～ 13:00 セレモニー、終了後、訪問先(株)ムーバブルトレードネットワークスへ移動開始
- 6) 12/13 長期ビジョン検討委員会クラブフォーラム、22.1.31 クラブフォーラムを創立50周年準備委員会記念事業部会クラブフォーラムに変更の件…承認

### 誕生祝 三澤会員



### 米山奨学生 リ・キョウさんに12月分奨学金支給



### 幹事報告

#### 例会変更

茅ヶ崎湘南、藤沢北西、茅ヶ崎中央、各RC

#### 週報受理

寒河江RC

#### その他受理

##### ●ガバナー事務所

～12月のロータリーレート {1ドル=114円} (11月:114円)

～ RI日本事務局勤務形態について {在宅勤務延長12/28まで}

##### ●寒川町

～令和4年寒川町賀詞交歓会開催中止と新春懇談会開催案内 {22.1/11(火)13:30～ 於:町民センター} (会長出席予定)

##### ●湘南信用金庫

～「新春の集い」開催取りやめのお知らせ

#### 回覧

なし

#### 委員会報告・地区および地域出向者報告

創立50周年準備委員会記念事業部会 磯川部会長

例会後に打ち合わせを行います。1階ロビーにお集まりください。

#### 同好会報告

なし

#### 2195回スマイルボックス

合計30,000円

##### ◎井上会長・村松幹事

米山奨学生のリ・キョウさん、お久しぶりです。寒川RCの例会をお楽しんでいてください。

##### ◎三澤会員

お誕生祝ありがとうございます。安心した12月を迎えられると思っていましたらオミクロン株の出現です。私のような高齢者ではなく、お若い方がかかっているようです。これが第6波に向かうのか? 2/19(土)のロータリー奉仕デーは実施可能か? 皆様コロナに罹らぬように注意しましょう。

##### ◎椎谷会員

1. 米山奨学生 李嬌様、ようこそ。帰国できてよかったですね。

2. 第254回ゴルフコンペ、三島GCで12/9に行います。朝早いのでメンバーの皆さま「気を付けて」来場ください。

◎青木、秋本、石腰、石塚、磯川、井上(晋)、内野、大澤、小澤、金子、菊地、椎野、島村、清水、鈴木(郁)、鈴木(正)、高波、中野、中村、林、三留、山本(和)、若菜、各会員



## 年次総会

### 1.2022-23年度役員理事

指名委員会(本年度理事・役員)により2022-23年度寒川ロータリークラブ役員理事が、次年度役員理事により次年度の役職が次のように決定し、全出席者の承認を得ました。

会長:石腰 亮 会員

幹事:小澤 千明 会員

副会長:金子 一茂 会員

会長エレクト:村松 一 会員

SAA:中村 光良 会員

会計:井上 晋一 会員

会員増強委員長:村松 一 会員(会長エレクト 兼務)

クラブ管理運営委員長:島村 盛晶 会員

親睦活動委員長:若菜 勝美 会員

奉仕プロジェクト委員長:井上 稔 会員

国際奉仕委員長:中野 雅之 会員

オブザーバー・副幹事:山本 和好 会員



### 3. 今年度中間決算報告 清水会計

前年度の会計報告はすでに会計監査より承認いただいておりますが、資料にあります通り収入は通常通り、例会がほとんどできなかつたため支出は少なく、繰越金が約256万円出ました。これを記念事業会計と姉妹クラブ会計にそれぞれ60万円ずつ合計120万円繰り入れ、今年度と次年度は皆さんから積立金の集金を行わないこととしました。次に今年度の中間決算報告ですが、年会費の収入はほぼ予算通りです。支出の地区関係費は予算通り上期分の支出があり、1月に下期分を送金することになります。クラブ運営費については、例会を休会した時期がありましたので多少予算より多く残っています。クラブ委員会費は今後親睦等で支出が見込まれます。今期も不足することなく多分繰越金が出るものと思われまふ。奉仕会計については収入が大きく落ち込んでいます。例会がなかつた分スマイルが集まらなかつたため、支出の方も収入に合わせて抑えていく必要があります。姉妹クラブ会計と記念事業会計については、今年度と次年度の積立て分を昨年度一般会計繰越金より繰り入れましたので、ここにある金額約580万円が創立50周年事業の原資となります。各部長の皆さんには予算案の提出をよろしく申し上げます。全体で550万円以内で収まってくれば、皆さんから会費を集めずにできると考えています。

### クラブ協議会 各委員会上期活動報告

#### 井上会長

7月第1例会で会長挨拶方針挨拶をさせていただき、第2例会では直前会長幹事慰労会を開催しましたが、その後7

月第3週から9月いっぱいまで例会を休会としました。その間、幹事報告とともにlineの動画配信で皆さんに状況報告をお届けしましたし、鈴木委員長のご尽力によりオンライン例会を開催することもできました。10月からはほぼ通常通りに対面での例会を再開し、先日11/21には産業まつりの代替えプログラムとしてロータリーの泉と中央公園の清掃活動移動例会を開催しました。では、各委員長さんから上期の活動報告をお願いします。

### クラブ管理運営委員会 鈴木正秋委員長

●出席:リモート例会(例会のデジタル化)も進めることができ、全会員がいつでも例会に参加できる体制が整いました。●スマイル:目標額100万円に対し11/30現在で252,000円、25.2%の進捗率となっており、コロナまん延によるリモート例会及び例会自粛が影響し進捗が良くありません。●プログラム:会員増強に役立つプログラムとして、内野会員、小澤会員に寒川ロータリークラブに入会後の経験談を会員向けにスピーチしていただきました。●会報:スムーズに行う事ができ、全体として満足できる結果となりました。●ソングリーダー:受付など会員の皆様の自主的な行動で上期は滞りなく無事に例会を開催する事が出来ました。新会員の入会が無く下期も今の体制で行ってまいります。



### 会員増強委員会 石腰委員長

クラブの基盤である会員増強について、上半期はコロナ禍の影響により外に出る直接的な入会勧誘活動が困難でした。また、年間プログラムで9月に予定されていた会員増強フォーラムも、コロナ感染者のピークと重なり例会自体が休会となったため開催できませんでした。残念ながら上半期は入会者なしという状況です。この困難に状況の中、会員の皆様が会員維持・増強について大変心配されていること、そして会員の皆さまがそれぞれお声かけなど勧誘努力をいただいていることもうかがっており、大変ありがたく感謝申し上げます。下半期は、時機を見て会員各位の推薦者を取りまとめ、クラブとして入会勧誘活動を実施できるよう努めたいと考えていますので、なお一層のご協力をお願いいたします。

### 親睦活動委員会 中野委員長

このコロナ禍で親睦委員会が一番影響を受けている委員会だと思います。今年もやる気のあるメンバーが集まって「さあ、行くぞ!」と始まった今年度でしたが、7/12「直前会長幹事慰労会」を大人しめにやるのが精いっぱいでしたし、その後の親睦家族移動例会「寒河江RCとの交流会」も中止となりました。ここで緊急事態宣言が明け、制限はあるものの会員のみという形でクリスマス例会、賀詞交歓会を開催することとなりました。制限下でできることを、皆さんが楽しんでいただけるように、また親睦を通じて地域に貢献できるよう企画しました。この先オミクロン株がどうなっていくかわからない状況ではありますが、3月花見移動例会、5月創立移動例会と進めていく準備をしております。



### 奉仕プロジェクト委員会 井上晋一委員長

今年度のRIテーマ「奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために」に基づき、みんなの人生ばかりでなく自分自身の人生も豊かにしようとして活動方針を立てましたが、コロナの影響でなかなか思うようには活動できない上半期でした。11/21産業まつりが中止となり、代わりにロータリーの泉と中央公園の清掃を行い、ロータリーのPRはできたように思います。また、青少年2団体への助成の継続として、10/25の例会に寒川神社少年館とボーイスカウト寒川第2団の指導者の方に例会で活動報告をスピーチしていただきました。今後の予定としては、1/17に事業所訪問として、IT・OA機器のリサイクル・リユースをされている鈴木正秋会員の会社に伺います。また、年2回で計画していますロータリーの泉清掃を暖かくなったところに行う予定です。今年度地区補助金事業は申請していませんが、次年度以降に向けて地区補助金が活用できる事業について勉強していきたいと思っています。

### 国際奉仕委員会 山本和好委員長

国際奉仕委員会は、姉妹クラブ、R財団、米山奨学を担当しています。9月に予定していた寒河江RCとの交流会は、新型コロナウイルスの影響で延期という形になり、現段階で寒河江RCと時期などについて調整中です。R財団・米山奨学の寄付につきましては、皆様のご協力ありがとうございます。そして今年度は米山奨学生のリ・キョウさんを受け入れております。世話クラブとして引き続き皆さまのご協力をお願いいたします。新型コロナウイルスの感染状

況次第で流動的ではありますが、4月には台北士林RCとの姉妹クラブ調印式が予定されています。行くことができるようになりましたら、その際には皆様のご協力をよろしくお願い致します。



### 村松幹事

今年度上半期はコロナによる休会があり、例会の数も少なくなったため幹事報告も例年より少なくなっております。また、会長幹事会もリモート開催が多く、対面では2回しか開催されていない状況です。引き続き、皆様のサポート、そして会長のサポートをしております。残り半年間、皆様と協力し会の運営を進めていきたいと思っております。

### 井上会長

各委員長の皆さま、村松幹事、ありがとうございました。残り半年を楽しく活動していきたいと思っております。会員の皆様方のご協力と役員理事の方々のサポートを今後ともどうぞよろしくお願いいたします。