



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

2021-22年度RIテーマ

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

国際ロータリー 第2780地区

寒川ロータリークラブ



事務所: 〒253-0106 神奈川県高座郡寒川町宮山7番地 サンワビル2F

TEL 0467(73)0046 FAX0467(74)0027

例会場: 寒川神社参集殿 例会日: 毎週 月曜日 18:30

会長 井上 稔 幹事 村松 一

会報委員(クラブ管理運営委員会)

鈴木正秋 石塚雄司 秋本茂雄 下里宏規 三澤京子 三留通男

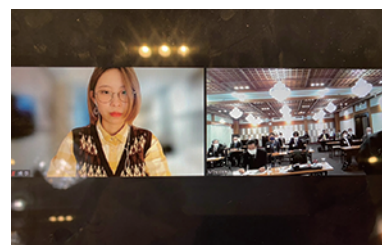
第2192回例会 2021年11月8日(月) 晴れ一時雨

司会 小澤副幹事

斉唱 国歌「君が代」、寒川ロータリークラブ讃歌「陽光と夢を」

ソングリーダー 秋本クラブ管理運営委員

ゲスト 米山奨学生 リ・キョウさん(一時帰国中の中国より Zoom 出席)



井上会長の時間

皆様こんばんは。昨日は暦の上では初冬でした。これから寒い季節になっていきますので、今日はカプサイシンが豊富なキムチの話を致します。尚、ロータリーの友からの記事を拝借しました。キムチは白菜と大根・キュウリなどの野菜を塩漬けにし、唐辛子とネギ、ニンニクなどの薬味を合わせて漬ける、韓国の発酵食品です。代表的なものは白菜キムチがあります。種類は豊富で、大根のカクテキキムチ、大根とカブの中間のような野菜で作るチョンガキムチ、唐辛子とニンニクを使わない白キムチ・トンミチ、イカやカキなどを白菜の葉で包むポサムキムチ、3年度ほど熟成させると薬にもなるネギキムチ、大根の若葉で作るヨルムキムチ、えごまの葉キムチなどがあります。キムチには材料となる野菜、香辛料に含まれるビタミン、ミネラルに加え、生きて呼吸し発酵することで乳酸菌が増加するため多様な効能があることが検証されています。腸内環境を整え便秘の予防・解消に役立ち大腸がんを予防する効果や、体の免疫力を高める効果があるそうです。ある研究結果では、6週間毎日白菜キムチを凍結乾燥した錠剤を摂取したところ、血液中の中性脂肪と動脈硬化指数が低下しコレステロール値も改善されたそうです。ところで、キムチは熟成時間によって味がかわります。発酵が進んですっぱくなったキムチは有機質が豊富で、この有機質が消化液の分泌を促進させて消化を助けると言います。キムチに使われる唐辛子粉の辛味成分・カプサイシンには血行促進。血流改善の効果があります。この成分は体

内に入ると肺に付着したニコチンを除去する作用もあると言われていますが、辛い物の食べすぎには注意しましょう。キムチは未開封であれば30日から半年保存可能とされますが、賞味期限は温度や湿度や保管方法によって異なります。密閉状態で保存すると炭酸ガスがたまりませんが、傷んでいるわけではないので食べても大丈夫です。辛いスパイスといえば、ハバネロという名前はお聞きになったことがあるかと思いますが、以前はアメリカのキャロライナ・リーパーが世界一だったり、その後イギリスのドラゴンズブレスが世界一になったり、今はペッパー Xというスパイスが世界一辛いとなっているそうです。辛さの度合いを測るスコヴィル値で判定し、ギネスできちんと順位をつけているそうです。

理事会報告

協議事項

- 1) 台湾3522地区と士林RCより、FFP2マスク10,800枚寄贈について…士林RC会長に経過報告メール、赤坂RCに配送状況確認を事務局に依頼。FFP2マスクは主にヨーロッパで承認され使用されているN-95同等品とのこと。11/8付で寒川町消防署に使用可能か否か確認中。
- 2) クリスマス家族例会について…今年度クリスマス家族例会はクリスマス例会とし、アクリル板設置、検温、アル

出席報告

会員数	出席計算会員数	出席会員数	暫定出席率
30名	28名	28名	100.00%
本日欠席者			

コール消毒等十分に感染防止対策を取った上で、会員のみで開催することとする。感染状況によっては中止も考慮する。

- 3) 鈴木正秋会員に提供していただいている機材(カメラ・マイク・スピーカー・パソコン)、Zoom使用料について…鈴木会員のご厚意に甘え、年度末にお礼をお渡しすることを後日理事会にて再審議とする。

審議事項

- 1) 11/27(土)新会員の集い(日帰りバス旅行)参加費:10,000円をクラブより拠出の件…承認。
- 2) 三澤AG、井上晋一AG幹事の会長幹事会費拠出の件…会長幹事同様にクラブより拠出する、承認。

誕生祝

中村会員、山本哲会員



幹事報告

例会変更

藤沢、綾瀬春日、茅ヶ崎中央、藤沢北西、大和田園、大和、各RC、相模原ローターアクトクラブ

週報受理

寒河江、台北士林、各RC

その他受理

●ガバナー事務所

- ～マイロータリー登録状況アンケート<再依頼>
- ～新会員の集い(日帰りバス旅行)開催案内{11/27(土) 9:30小田原駅集合 出席対象者:入会3年未満の会員 参加費:10,000円}(鈴木正秋会員、下里会員出席予定)
- ～米山研修日帰り旅行開催案内{11/27(土)9:30小田原駅集合}(カクランさん、リキョウさん、出席予定)
- ～田島透ガバナーより、公式訪問に対するお礼状
- ～11月のロータリーレート{1ドル:114円}(10月=112円)
- ～ロータリーの友事務所運営について{時差出勤と在宅勤務併用 12/28まで}
- ～RI日本事務局勤務形態について{在宅勤務延長11/30まで}
- ～クラブフューチャービジョンセミナー出欠確認{12/4(土)13:00～ 於:相模原市産業会館 11/25ころまでに対面かオンラインか決定}(石腰会長エレクト出席予定)
- ～2021-22年度国際ロータリーゾーン1A,2,3第50回ロータリー研究会記念講演会オンライン視聴案内{12/8(水)14:30～ 講演者:福岡伸一氏 テーマ:「ポストコ

コロナの生命哲学」 URL・QRコードから視聴無料}

●寒川町青少年2団体

～助成金贈呈に対するお礼状

回覧

- タウンニュース11/5号 ← 寒川神社で斎行されたポリオ根絶・コロナ鎮静化祈願祭の記事が掲載されました

委員会報告・地区および地域出向者報告

クラブ管理運営委員会 鈴木委員長

メール等ですでに皆さんにお知らせしておりますが、以前お願いしたマイロータリー登録状況アンケートの回答が10%しかなかったそうで、再依頼が届いています。100%回答が地区の目標とのことです、ご協力をお願いいたします。今日受付でQRコードの入った紙を配りました。スマホでQRコードを読み込むかパソコンでURLを打ち込んでいただくと簡単にアンケートに入れますので、ぜひ持って帰っていただいて、11/20の期日までに回答をよろしくお願いいたします。

親睦活動委員会 中野委員長

先ほど会長からもお話がありました通り、恒例のクリスマス家族例会は緊急事態宣言が解除されたとはいえ、まだまだ大勢で大騒ぎできる状況ではないということで今年度は会員のみということになりました。直前会長幹事会のような形態で、感染対策を十分に行いながら開催する予定です。そんな中でもせっかくのクリスマスです、楽しい会になるようこれから親睦委員会で検討していきます。よろしくお願いいたします。

奉仕プロジェクト委員会 井上晋一委員長

産業まつり中止の代替えプログラムとして、11/21(日)にはロータリーの泉と中央公園周辺の清掃活動例会を行います。13時30分点鐘で15時には撤収完了の予定です。よろしくお願いいたします。

国際奉仕委員会 山本和好委員長

委員会を行いますので、委員の方は例会終了後、1階ロビーにお集まりください。

創立50周年準備委員会 菊地委員長

10月まで例会が開けなかったのが各部会も集まれていないと思いますが、来年5月には姉妹クラブの台北士林RCと寒河江RCに式典のお知らせを送り、年次計画に組み込んでもらわなければなりません。来年5月までにはアウトラインだけでも決めるよう進めてください。各部会長の皆さまは部会を開き情報の共有をお願いします。総務部会は清水さんが出席免除となっておりますので、当面は三留さんが部会長代理となっております。40周年の時の予算・決算がありますので参考にして大まかな部会ごとの振り分けをお願いします。その予算に沿って各部会は内容を詰めていってください。記念事業部会の入澤さんも出席免除が出されましたので、しばらくは秋本さんが副に繰り上がる形で話し合いを進めてください。清水さんも入澤さんも出席免除が明けて戻ってこられるまで、イレギュラーな部会になりますがよろしくお願いいたします。まず一番先に決めなければいけないのは記念事業ですが、そのためにはキャッチフレーズ:テーマが必要です。ぜひここは式典部会でキャッチ

フレーズを作っていたきたいと思います。記念事業＝キャッチフレーズでなければなりません。そのためにも磯川さんの記念事業部会には早めに事業内容を決定してください。それに沿って式典部会でキャッチフレーズを決めるという運びでお願いします。皆さんの意見を反映したい記念式典にしたいと思いますので、各々部会長の皆さまにはよろしく願いいたします。

同好会報告

ゴルフ同好会 椎谷会長

12/9第254回ゴルフコンペですが、三島GCスタート8:15と朝が早いですが、よろしく願いいたします。もう一つ、先日案内をお送りしております来年2/28の地区大会親睦ゴルフ大会について、出欠表を回覧していますのでご参加よろしく願いいたします。

この夏に北海道を1か月かけて回ってきました。その間に3つのクラブを訪問し、2つのクラブとバナー交換してきました。北見RCは会員数約40名。神奈川のことをよくご存じの方が多く、寒川のことも知っているとのことでした。横手RCは会員数61名。よく来てくれたと大歓迎されました。事務局の方は週報の件で帰ってから連絡をくれたりしました。どちらのクラブも活発に活動していました。もう一つ当別のRCを訪問しようと連絡したところ、まだ感染者がちらほら出ているのでお客様はお断りしていますとのことでした。旅行しながら他のクラブを訪問するのも楽しいものです。

2192回スマイルボックス

合計39,000円

◎井上会長・村松幹事

本日は会員スピーチ、小澤会員、内野研修委員長、よろしく願いいたします。

◎青木会員

10月に娘が女の子を出産しました。3人のおじいさんになりました。

◎中村会員

お誕生日のお祝いありがとうございました。11月5日で63才になり時の流れの速さにビックリですが、自分の2日前の11月3日に長男が40歳になったことを知り、もっとビックリしました。年を取りましたがますますゴルフガンバリます。

◎山本(哲)会員

今月52歳の誕生日を迎えます。これからもよろしく願いいたします。

◎秋本、石腰、石塚、磯川、井上(晋)、内野、大澤、小澤、金子、菊地、椎野、島村、下里、鈴木(郁)、鈴木(正)、高波、中野、林、三澤、三留、山本(和)、若菜、各会員

会員スピーチ

鈴木正秋クラブ管理運営委員長よりご紹介

先日、公式訪問で田島ガバナーから「ここ3年ほど会員数が伸び悩んでいる、入会3年くらいで退会される会員が多い」とのお話がありました。私自身、この12月でちょうど3年になります。皆さんからは全然悩んでいないよ

うに見えるかもしれませんが、これでも私なりにいろいろ悩んでおりまして、ゴルフの行き帰りに同乗した先輩に話を聞いたりしております。先日小澤会員とお話した際に、ロータリー歴5年目に入ったこと、そして小澤会員にも3年目くらいに悩んだ時期があったことを伺いました。そこでお話の上手な小澤会員にご自分の経験談をお話いただければとお願いしました。そして、ロータリー歴25年の大ベテラン 内野会員には、クラブ研修委員長の立場から25年を振り返っての思いをお話していただくと思います。お二方、よろしく願いいたします。

小澤会員

先日、鈴木委員長から「8日の例会で話をしてくれない?」と言われました。私は司会でいっぱいからですから勘弁してくださいとお断りしたのですが、「メインは内野さんだから前段で楽しく話してくればOKです」と言われ、かえってハードルが上がってしまったのですが、締めは内野さんにしっかり締めていただくこととして、軽い感じで聞いていただければ幸いです。実はこの土日で久々の県外:伊香保温泉に行ってきました。年に一度の結婚記念日だったものですから、日頃の罪滅ぼしを兼ねて奥様孝行です。紅葉もちょうど見ごろ。コロナもだいぶ落ち着いたこともあり、どこも賑わっておりました。ゆっくりと風呂に使って、のんびりと至福の時を過ごしていましたが、月曜日の卓話のことを考えると何とも落ち着かない一泊旅行となりました。さて、ロータリーについてのお話ですが、先日も公式訪問で田島ガバナーがおっしゃっていましたが、どこのクラブも入会してちょうど3年目くらいで退会される方が多いとのこと。「魔の3年をどうやって乗り越えたか」というテーマをいただきました。これは入会のきっかけから話をした方が良いように思います。もう6-7年前になりますか、私が寒川青年会議所(JC)のOB会:シニアクラブの会長を引き受けていた時の話です。ちょうど寒河江JCの創立50周年の年で、記念式典には現役はもとよりシニアクラブからも10名程度で列席をお願いしますと、寒河江JCのOB会からも言われており、サクランボの時期でもないのに困ったなと思ったのですが、姉妹クラブのメンツもありOKの返事をしてしまいました。さらにチャーターメンバーの大川寿一さんも一緒に連れてきてくださいという要望をいただき、とりあえず親しい内野先輩、中村先輩、金子さん、井上晋一さんたちにお声がけしたところ、皆さん二つ返事でOKしてくださいました。何とか創立50周年記念式典も無事に終わり、翌日、大川さんは先に帰られ、残った我々は「仙台方面でも回って帰りますか」「せっかくだから牛タンか仙台牛を食べて帰りましょう」ということになり、高級店で仙台牛を堪能しました。いざ会計となったとき、内野先輩がすべての支払いを済ませてくださっていて、ワインなどもだいぶ開けたので相当な額だったと思うのですが、「たまには先輩面させろ」の一言でごちそうになってしまいました。その時、「カッコいいな」と思いましたし、みんなの男気を感じました。ごちそうしていただいたからとか、寒河江と一緒に帰って来たからとかいうのではなく、帰ってきてから素直に申込書にサインをした次

第です。というわけでロータリーに入会させていただいてから早5年目になりました。ここ1-2年はコロナの影響で活動も少なかったですが、それ以前も色々な例会や事業に参加して、一步一步ではありますがロータリアンになっているのかなと感じる今日この頃であります。ロータリーに入って感じたのは、やはり各会社のトップの方やそれなりの方々が集まっておられますので皆さん良い意味で個性が強いな、と思いました。産業まつりやロータリーの泉清掃など、みんなで語らいながら作業するのは本当に楽しい時間です。また、こういう時に聞く先輩方からの昔話や裏話は、私にとってとても貴重な財産になります。私が魔の3年で退会しなかったのは、もっとももっとこういった面白い話を聞きたいからです。ロータリーは奉仕団体ですので様々な事業を通じて奉仕をしていくわけですが、事業というのはあくまでも手段です。当クラブの目的は「意義ある事業の基礎として奉仕の理想を奨励し、これを育むことにある」とされていますが、個々人の目的はそれぞれ違っていると私は思います。ある人はRI会長のように「みんなの人生を豊かにするために奉仕しよう。それがロータリーです」と言われ、ある人にとってはロータリーは自己研鑽の場であり、多分私を含めて多くの方は、仲間づくりのためのロータリーだと思っているのではないのでしょうか。縁あって寒川ロータリークラブに入会させていただいたのですから、この機会を大切にしながら楽しくロータリー活動をしていきたいと思えます。



クラブ研修委員会 内野委員長

先般、鈴木委員長から、コロナ禍によりなかなか研修ができていない中、3-5年のロータリー歴の皆さんに少しでもロータリーのことを理解していただければということで卓話の機会をいただきました。クラブ研修委員長として私の経験談を含めて少しお話させていただきます。私自身は1996年、ちょうど今から25年くらい前に寒川ロータリークラブに入会させていただきました。その前に、寒川青年会議所(JC)で活動していた時に、町の奉仕団体としてロータリークラブやライオンズクラブという名前は知っていましたが、具体的に何をやっている団体なのか全く知りませんでした。JCの事務局に届く冊子にガバナーという言葉があり、「ガバナーって何だろう?」と思っていましたし、ロータリーに入会してしばらくして、やっとその意味を知ったくらいです。JCを卒業してしばらくして、先輩に誘われ寒川ロータリークラブに入会しました。

同期は三留さんと磯川さんです。調べてみたら入会してから8年経って初めて役員になっていました。その頃の記憶という週報作りが思い出されます。当時は会員が週報を作っており、新会員の最初の仕事になっていました。毎週金曜日の昼間例会を行っていましたので、例会の内容をテープに録音し、土日を使ってテープから文字に起こし週報にしていました。人の話は録音したものを文字に起こすとなかなかわかりにくいものです。自分なりにまとめて原稿を作ると話した本人から「こんなことは言っていない!」と怒られたりしました。当時、50-60名会員がいたでしょうか。寒川町の名士ばかりが集まったロータリークラブで、入会できるのは「名誉なこと」という雰囲気でした。また、その頃の寒川ロータリークラブは100%例会(すべての会員が出席する出席率100%の例会)をずっと長く続けており、例会を休むことができない雰囲気がありました。金曜日のお昼、仕事で遠方にいたりして例会場に來れないことがあると、他クラブの例会変更を探し、例会場に行っても例会はやっていないのにそこでメイクアップカードを書いてくるということをやって、何とか欠席を補填していたものです。そこまでして100%を維持することの意味って何だろうと思っていました。そのころまだロータリーとは何なのかよくわかっていませんでしたし、8年目に役員をやるまでロータリーの運営に直接かかわることもなく、ただ義務感で参加していたのかもしれませんが。そんな中でも人間関係はだんだんできてくるもので、人と人のつながりがロータリーにとってとても重要なものであるということもわかってきました。いつの時代でも言われてきたことは「ロータリーの基本は奉仕と親睦」であるということです。100年を超える歴史の中で長いこと言われて続けてきたのですから「奉仕と親睦」はロータリーの神髄であることに間違いはないと思います。奉仕団体である以上、社会奉仕をすることが本来の目的なんだと思いますが、いくらいいことを言っても人間関係ができていないとなかなかいいものはできません。関東大震災発生当時のRI会長ガイ・ガンディカーさんは、ロータリーを植物に例え「きれいな花を咲かせ大きな実をつけるためにはいい土壌がなければならない。いい土壌を作るために耕したり水をやったり肥料を与えたりすることが親睦である」と言っています。会員の親睦ができていけばきれいな花も咲くし大きな実もなる、ということでしょうか。ロータリーはこれだ!という決まりはなく、一人ひとりが自分なりのロータリーを見つけていく多様性があると思います。寒川の場合はクラブ内でとてもゴルフが盛んです。楽しくゴルフをしながら社会奉仕や50周年の記念事業の話をしたりすることで、思いを一つにできるのだと思います。ですから私たちは日ごろから人間関係を大切にしながら、その上でどんな奉仕ができるのかを考えていけばいいのかなと思います。みんなが一人ひとり自分に合ったロータリーを自分なりに探していけたらいいのではないのでしょうか。

10月30日(土)、寒川町野球協会学童部秋季大会兼寒川ロータリークラブ杯閉会式に伺いました。

